



DZIEŃ 19



1) Zdrowe ciasteczka

Dziś zadanie dla całej rodziny - wspólne pieczenie pysznych i zdrowych ciasteczek. Potrzebujecie tylko 4 składników: daktyli, jabłek, płatków owsianych i cynamonu :) To wszystko!



DOBRA RADA

Wejdźcie na profil @fitczarodziejka i zobaczcie jakie jeszcze cudeńka uda Wam się tam znaleźć :)

*ciasteczka są właśnie z jej przepisu, który możecie znaleźć w Internecie - link na blogu

2) Nagrajcie świąteczny teledysk

Wiemy, że to zadanie dla odważnych :D Spróbujcie nagrać świąteczny teledysk do Waszej ulubionej piosenki, albo zróbcie karaoke i śpiewajcie swoje ulubione świąteczne hity.

Święta coraz bliżej! :)

